



## BRONCHIOLITE

### COS'È

La **Bronchiolite** è un'infezione delle vie respiratorie più basse, quelle vicine ai polmoni.

**Colpisce il bambino piccolo, al di sotto dei 12 mesi** e può manifestarsi con diversi livelli di gravità.

### QUALI SONO LE POSSIBILI CAUSE

La causa è un'infezione, **sempre dovuta a un virus**.

Il più comune è il **Virus Respiratorio Sinciziale (RSV)**, ma la malattia può essere causata da molti altri virus respiratori, compresi quelli del comune raffreddore. È più frequente nelle **stagioni fredde** (autunno-inverno) in cui le infezioni virali sono più numerose e riescono a diffondersi più facilmente.

La trasmissione del virus al bambino avviene nello stesso modo del comune raffreddore.

### QUALI I POSSIBILI SINTOMI

Primi 2-3 giorni: la malattia inizia con sintomi simili a quelli di un raffreddore cioè naso chiuso, bambino un po' irritabile che sembra respirare un po' male; a volte anche qualche linea di febbre.

3°-6° giorno: un po' alla volta compare una **tosse fastidiosa** e il **respiro** diventa più **veloce e rumoroso** (si può udire qualche **sibilo**) e il torace si muove in modo diverso dal solito; è frequente, inoltre, che il bambino abbia una certa **difficoltà ad assumere il latte**. Il bambino di età inferiore ai 2 mesi, soprattutto se nato **premature** può presentare delle pause di respiro prolungate chiamate **apnee**.

**I sintomi diventano progressivamente più evidenti con il passare dei giorni e raggiungono la loro massima intensità tra il 5° e il 7° giorno** dopo di che si attenuano altrettanto gradualmente.

**RICORDA:** il respiro rumoroso e i sibili, ma soprattutto la tosse possono continuare per alcune settimane dopo la fase acuta della malattia, senza pericolo per il bambino.

### SERVE SEMPRE L'ANTIBIOTICO?

La bronchiolite è causata sempre da un virus, perciò gli antibiotici **NON** sono efficaci per curarla e possono nuocere al bambino. Gli antibiotici, infatti, uccidono i batteri, non i virus.

## COSA PUOI FARE

Purtroppo non esiste una terapia specifica per la cura della Bronchiolite che permetta di migliorare il decorso della malattia o che sia in grado di evitare il ricovero. La bronchiolite per fortuna migliora e guarisce da sola, senza bisogno di farmaci.

È possibile dare sollievo ai sintomi provvedendo ad un'umidificazione delle vie respiratorie con aerosol con soluzione ipertonica da cui alcuni bambini ricavano un certo giovamento.

Per evitare il rischio di peggioramento è molto importante **evitare di fumare e di esporre il bambino al fumo.**

## COSA NON FARE

**NON somministrare antibiotici e altri farmaci per bocca o per aerosol.**

Non sono efficaci e possono provocare inutilmente effetti collaterali con possibile peggioramento della condizione del bambino

## A CHI TI DEVI RIVOLGERE

Normalmente il Pediatra di famiglia è il medico che può aiutare a riconoscere la malattia e può consigliare come meglio affrontarla.

I genitori possono rivolgersi al Pediatra anche per ricontrollare assieme il decorso della malattia quando sono preoccupati per eventuali cambiamenti che hanno osservato nelle condizioni del bambino.

È senz'altro opportuno **richiamare con sollecitudine il Pediatra** o rivolgersi all'ospedale se il bambino:

- respira molto velocemente (con più di 60 respiri al minuto)
- ha molta difficoltà a nutrirsi al seno o ad assumere liquidi per via orale
- ha la pelle, le labbra e gli occhi secchi, senza lacrime
- ha il pannolino asciutto da 12 ore
- temete che stia peggiorando e vivete molto lontani da un pronto soccorso o da un ospedale

È necessario **portare immediatamente il bambino in ospedale** se:

- è rimasto senza respirare per molti secondi (apnea)
- respira molto velocemente (con più di 70 respiri al minuto), emette con il respiro dei rumori che assomigliano ad un rantolo e contemporaneamente guardando il torace si vedono rientramenti (solchi) molto profondi in corrispondenza delle costole
- ha un colorito scuro, bluastro, della pelle e delle labbra (cianosi)

