



## SINUSITE

### COS'È

È una condizione in cui vi è l'infiammazione di alcune cavità o aree vuote delle ossa del viso collegate al naso (seni paranasali) con presenza e ristagno di muco in eccesso.

### QUALI SONO LE POSSIBILI CAUSE

Nella maggioranza dei casi i **virus** sono la causa principale, meno comunemente sono invece i batteri. Può essere la diretta conseguenza di un comune raffreddore che dura da più di 10 giorni con le secrezioni di muco che restano intrappolate o bloccate nelle cavità delle ossa del viso, tali da consentire ai germi di crescere.

### QUALI I POSSIBILI SINTOMI

Il sintomo più comune è un raffreddore che non migliora dopo 10 giorni e si accompagna a scolo nasale di muco denso e colorato (giallo-verdastro) che provoca alito cattivo.

Possono essere presenti a volte anche febbre elevata (39°C), dolore o gonfiore al viso, tosse notturna, mal di testa, inappetenza.

Vi sono fattori di rischio che possono favorirne la comparsa come: la frequenza dell'asilo nido o della scuola materna, usare il ciuccio, bere latte o altri liquidi dal biberon in posizione sdraiata, essere esposti al fumo passivo, essere allergici.

### SERVE SEMPRE L'ANTIBIOTICO?

La sinusite in genere non deve essere sempre trattata con antibiotici per stare meglio perché nella maggior parte dei casi è provocata da virus e gli antibiotici non uccidono i virus. Qualora il bambino non migliori, sarà il pediatra di famiglia a proporti di somministrare l'antibiotico e quale.

## COSA PUOI FARE

Lavaggi nasali con soluzione fisiologica o ipertonica per mantenere la pulizia del naso e favorire lo sblocco del muco che ristagna.

Se il bambino riferisce dolore si può somministrare paracetamolo o ibuprofene

## COSA NON FARE

Non somministrare antistaminici, aspirina, mucolitici.

Non usare decongestionanti nasali a base di antibiotici, vasocostrittori e cortisone.

Non somministrare antibiotici di propria iniziativa.

Non sottoporre autonomamente il bambino ad esami radiologici o altri tests.

## A CHI TI DEVI RIVOLGERE

### Al pediatra di famiglia

- Se il bambino ha un raffreddore che dura da oltre 10 giorni accompagnato da scolo di muco purulento giallo verde
- Se il bambino ha febbre elevata (39°C)
- Se ha gonfiore e dolore del viso
- Se ha difficoltà a respirare
- Se riferisce mal di testa

### Al Pronto soccorso

- Se il dolore al viso è accompagnato da un'evidente gonfiore dell'occhio
- Se riferisce calo della visione
- Se il bambino è disorientato
- Se ha mal di testa persistente, intenso e frontale
- Se ha difficoltà nei movimenti del collo

